

# Des enfants en bonne santé pour l'avenir de nos îles

## Note de présentation du programme

*Des enfants en bonne santé pour l'avenir de nos îles* est un programme scolaire de lutte contre l'obésité infantile qui cible les enfants âgés de 7 à 9 ans (CE1-CE2) scolarisés dans les îles du Pacifique. Ce programme est rythmé tous les 15 jours par des interventions en classe sur les thèmes de l'alimentation et de l'activité physique qui peuvent être menées par l'enseignant seul ou en binôme avec un agent des services de santé. Accompagnés de différents supports pédagogiques (carnet d'activité, posters, vidéos, bandes dessinées, jeux de société), les 15 thèmes du projet sont ainsi présentés aux enfants sur une durée de 6 mois. On y retrouve par exemple les thématiques de l'équilibre des repas, des goûters sains, de l'importance de la lecture des étiquettes des produits alimentaires, de l'influence de la publicité, de la consommation de produits frais locaux ou encore du développement durable. Des séances d'activité physique quotidiennes pendant le temps scolaire sont également intégrées au projet. Le programme a ainsi pour objectif de renforcer les actions déjà mises en place dans les écoles pour sensibiliser les élèves du 1<sup>er</sup> degré à une alimentation équilibrée et la pratique régulière d'une activité physique. Mais ce programme ne cible pas uniquement les enfants, il met l'accent sur une approche globale où les parents jouent également un rôle central à travers l'application à la maison des conseils théoriques vus en classe.



## ORIGINE DU PROGRAMME

Une réunion de référents des secteurs de la santé et de l'éducation des îles Fidji et de Wallis et Futuna (Fiji National University, Fiji ministry of Education, Agence de Santé de Wallis et Futuna, Direction de l'enseignement catholique de Wallis et Futuna) s'est tenue en Mai 2017 pour développer un projet répondant à la problématique de l'obésité infantile dans les îles du Pacifique. Cette réunion impliquait également des référents techniques du secteur de la santé de Nouvelle-Calédonie (Agence sanitaire et Sociale de Nouvelle-Calédonie) et de la Communauté du Pacifique (CPS). En s'appuyant sur les idées des différents acteurs, le projet *Des enfants en bonne santé pour l'avenir de nos îles* est né. Les thématiques du programme ont ainsi été définies et un comité, constitué d'enseignants et d'une diététicienne, a développé le contenu des séances à travers des supports ludiques variés. Le financement, assumé en partie par le Fonds Pacifique, a été complété par la CPS.

## CONTEXTE SANITAIRE RÉGIONAL

Les maladies non-transmissibles (diabète, maladies cardiovasculaires, cancers, etc.) sont la première cause de décès dans les îles du Pacifique. Elles sont étroitement liées à une alimentation néfaste pour la santé et le manque d'activité physique.

L'apparition de ces maladies est favorisée par le surpoids et l'obésité des individus. Or, sachant que faute d'intervention, 40% à 70% des enfants obèses le resteront à l'âge adulte, l'obésité infantile constitue l'un des plus grands défis pour la santé publique dans les îles du Pacifique. Enseigner dès le plus jeune âge les comportements à adopter et les bonnes habitudes alimentaires pour un mode de vie plus sain est un enjeu capital pour les générations futures.



## PHASE 1 DU PROGRAMME

2018-2019

Le programme a été expérimenté dans une école de Suva (Fiji) et l'ensemble des écoles de Wallis et Futuna. En parallèle de la mise en œuvre des séances en classe, une évaluation a été organisée afin de vérifier l'efficacité du programme et d'identifier les axes d'amélioration. Des questionnaires et entretiens collectifs ont été organisés afin de récolter des données statistiques liées à l'impact du projet sur les modes de vie des élèves et leurs parents. Les enseignants ont également pu donner leur avis sur les outils pédagogiques et le déroulé des séances. Au total, c'est 12 écoles soit, 700 enfants et 30 enseignants qui ont bénéficié de cette 1ère phase du programme.

## PHASE 2 DU PROGRAMME

2020-2021

À l'issue de la phase pilote et en prenant en compte les résultats de l'évaluation, le programme a été amélioré. Il est ainsi disponible en anglais et français, aborde des problématiques et des enjeux présents dans tout le Pacifique et a pour vocation d'être mis à disposition de l'ensemble des écoles des îles océaniques.



## SUPPORTS PÉDAGOGIQUES MIS À DISPOSITION

**Le guide pédagogique de l'enseignant** détaille les messages clés des séances, les consignes à donner aux élèves pour les différentes activités proposées et le matériel nécessaire. Ce livret permet aux enseignants de préparer les séances et d'envisager d'éventuels prolongements pédagogiques.

**Les vidéos** mettent en scène Vili et Malia (les personnages principaux du programme) confrontés dans leur quotidien aux différentes problématiques abordées lors des séances. Cet aspect numérique permet de lancer les thématiques de façon plus ludique pour capter au mieux l'attention des enfants.

**Le carnet d'activités à réaliser en famille** regroupe 15 défis à réaliser à la maison avant chaque séance. Questions, devinettes, jeux sportifs, activités et recettes à réaliser se succèdent permettant ainsi d'impliquer les parents dans l'apprentissage de leur(s) enfant(s) sur la mise en place d'un mode de vie sain et d'une approche responsable de l'alimentation. En faisant le lien entre école et foyer, les conseils prodigués en classe sont mis en place de façon concrète à la maison.

**D'autres ressources pédagogiques** sont également mises à disposition dans les séances en fonction des thèmes abordés. On retrouve parmi ces outils des bandes dessinées, des livres, des PowerPoint, des jeux de société et de nombreux posters. La diversité des supports créés, et notamment l'utilisation d'outils numériques, vise à maintenir sur le long terme l'intérêt et l'investissement des enfants dans le programme.

## MEDIA

<https://www.spc.int/fr/actualite/communiques/2018/05/un-projet-d-interventions-en-milieu-scolaire-pour-lutter-contre>

## CONTACTS

Communauté du Pacifique  
95 Promenade Roger Laroque  
BP D5 - 98848 Nouméa  
Nouvelle-Calédonie  
Mail : [Health-Enquiries@spc.int](mailto:Health-Enquiries@spc.int)